

Sportbetrieb – Regeln

- ✓ Training im Freien oder Turnhalle (Fenster offen)
- ✓ Hygieneregeln einhalten
(Händewaschen und – desinfizieren, Hände aus dem Gesicht fernhalten, Husten und Niesen in die Ellenbeuge oder Taschentuch)
- ✓ Verkleinerte Gruppen mit festem Trainer
- ✓ Mund-Nasen-Schutz bis zum Trainingsbeginn und nach dem aktiven Training gewünscht
- ✓ Abstandsregeln einhalten
Abstand von 2 – 3 Meter beim Sport geraten
- ✓ Kontaktfreies Training (keine Hilfestellungen)
- ✓ Kein Verleih und Nutzung von Vereinsmaterialien
Notwendige Materialien müssen selbst mitgebracht werden.
- ✓ Umkleieräume sind geschlossen
- ✓ Toiletten nur einzeln betreten
- ✓ Duschen zu Hause priorisieren
- ✓ Kein Zusammentreffen der unterschiedlichen Gruppen
Pause zwischen den Gruppen von 10 -15 min ratsam
- ✓ Keine Zuschauer erlaubt
- ✓ Desinfektion der Toilette vor und nach jedem Training
- ✓ Keine Fahrgemeinschaften bilden
- ✓ Unterschreiben einer Einverständniserklärung
- ✓ Trainer führen eine Anwesenheitsliste und Kontaktliste
(Aufbewahrung für 4 Wochen unter Beachtung des Datenschutzes)