

Sportprogramm 2023

Badminton
Deutsches Sportabzeichen
Fitness & Gesundheitssport
Leichtathletik
Linedance
Tischtennis
Turnen
Volleyball
Yoga

	9 Uhr	10 Uhr	14 Uhr	15 Uhr	16 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr
Mo			14.30 – 15.30 Fit ab 60			17.00 – 18.15/18.30 Leichtathletik (7–10 J.)	18.15 – 19.15 Wirbelsäulengymnastik	19.15 – 20.15 Body Fit	20.15 – 22.30 Volleyball
Di		10.00 – 11.00 Wirbelsäulengymnastik			16.00 – 18.00 Bodystyling Krafraum 16.00 – 17.30 Leistungsturnen (5–9 J.)	17.00 – 18.00 Tischtennis (ab 8 J.) ADS Turnhalle 17.30 – 19.30 Leistungsturnen (ab 10 J.)	18.00 – 20.00 Tischtennis Hobby ADS Turnhalle ab 18.30 Radfahren / Walking (nach Absprache)	19.00 – 22.00 Bodystyling TVKrafraum 19.00 – 20.30 Yoga TVM Gaststätte / ADS 20.00 – 22.00 Badminton Hobby	20.00 – 22.00 Tischtennis Erwachsenen-Mannschaft ADS Turnhalle 20.30 – 22.00 Badminton Hobby
Mi	9.30 – 10.30 Fitness am Morgen	Gäste Diakonie		15.00 – 16.00 Eltern & Kind-Turnen (1,5–4 J.)	16.00 – 17.00 Kinderturnen (ab 5 J.) 16.30 – 18.00 Turnen Aufbaustufe (ab 6 J.)			19.00 – 20.30 Fitness Jedermänner	Gäste
Do	9.30 – 11.00 Walking-Gruppe Treffpunkt	Gäste Protestantischer Kindergarten			16.00 – 17.30 Leistungsturnen (5–9 J.)	17.30 – 19.30 Leistungsturnen (ab 10 J.)	18.45 – 20.15 Turnen Hobbygruppe		20.15 – 22.30 Volleyball Gäste TSV Birkenheide
Fr					16.00– 18.00 Bodystyling TVKrafraum 16.15 – 17.30 Leichtathletik (4–7 J.) 16.30 – 19.00 Deutsches Sportabzeichen	17.30 – 19.00 Leichtathletik (ab 10 J.)	18.00 – 19.30 Tischtennis (ab 8 J.) ADS Turnhalle ab 18.30 Radfahren / Walking (nach Absprache)	19.00 – 20.30 Line Dance 19.00 – 22.00 Bodystyling TVKrafraum 19.30 – 22.00 Tischtennis Erwachse- nen-Mannschaft ADS Turnhalle	20.30 – 22.00 Badminton Hobby

► **Fitness & Gesundheitssport** | Abteilungsleiterin Hannelore Braun, Tel. 06234/3999

Body Fit | Mary Augustinovic
Mo 19:15 – 20:15 Uhr, TVM

Fitness am Morgen SF | Hannelore Braun
Mi 9:30 – 10:30 Uhr, TVM

Fitnessgymnastik Jedermänner SF | Walter Benz
Mi 19:00 – 20:30 Uhr, TVM

Freie Walking-Gruppe SF
Do 9:30 – 11:00 Uhr, Treffpunkt TVM

Gymnastik „Fit ab 60“ SF | Hannelore Braun
Mo 14:30 – 15:30 Uhr, TVM

Line Dance | Hannelore Braun
Fr 19:00 – 20:30 Uhr, TVM

Wirbelsäulengymnastik SF | Hannelore Braun
Mo 18:15 – 19:15 Uhr, TVM

Wirbelsäulengymnastik SF | Walter Benz
Di 10:00 – 11:00 Uhr, TVM

Dauerkurs Yoga | Kerstin Szimnau
Di 19:00 – 20:30 Uhr, TVM Gaststätte / ADS
*Kurseinstieg jederzeit möglich. Kosten pro Abend:
Mitglieder 4 € / Gäste 7 € (10er Karte)*

► **Fitness & Badminton** | Wulf Jörck, Tel. 0621 / 532488, Mike Roth, Tel. 0172 / 1839157 und Wolfgang Braun, Tel. 06234 / 3999

Bodystyling Jugend und Männer SF TV Krafraum
Di/Fr 16:00 – 18:00 Uhr | Mike Roth
Di/Fr 19:00 – 22:00 Uhr | Wulf Jörck

Badminton für Hobbyspieler SF | Wolfgang Braun
Di 20:00 – 22:00 Uhr / Fr 20:30 – 22:00 Uhr
(Frauen & Männer)


Walking, Radfahren SF | Wulf Jörck, Wolfgang Braun
Maudacher Bruch, Radstrecke
Di/Fr ab 19:00 Uhr oder nach Absprache

► **Leichtathletik** | Abteilungsleiter Wulf Jörck,
Tel. 0621 / 532488

Kinder (4–7 J.) | Wulf Jörck
Fr 16:15 – 17:30 Uhr

Kinder (7–10 J.) | Wulf Jörck
Mo 17:00 – 18.15 (Winter) / 17:00 – 18.30 (Sommer)

Jugendliche (ab 10 J.) | Wulf Jörck
Fr 17:30 – 19:00 Uhr

 **Sportabzeichen** | Wulf Jörck, Tel. 0621 / 532488
Fr 16:30 – 19 Uhr, TVM Halle/Sportgelände

► **Turnen** | Abteilungsleiterin Katrin Fleckenstein,
Tel. 0176 / 70333052, katrin1994@freenet.de

Eltern & Kind-Turnen (1,5–4 J.) | Laura & Svenja
Mi 15:00 – 16:00 Uhr, TVM

Kinderturnen ab 5 Jahren | Melina
Mi 16:00 – 17:00 Uhr, TVM

Turnen Aufbaustufe ab 6 Jahren | Sophie
Mi 16:30 – 18:00 Uhr, TVM

Turnen Hobbygruppe ab 18 J. | Elena
Do 18:45– 20:15 Uhr

Turnen Leistungsgruppe | Trainerstab
Di + Do 16:00 – 17.30 Uhr (5 – 9 J.)
Di + Do 17.30 – 19:30 Uhr (ab 10 J.)
Zusatzbeitrag € 24,- halbjährlich

► **Tischtennis** | Abteilungsleiter Rico Brand, ADS
Tel. 0157 / 39663508, rico.brand@web.de

Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren | Rico Brand
Di 17:00 – 18:00 Uhr, Fr 18:00 – 19:30 Uhr

Erwachsene, Mannschaft | Rico Brand
Di 20:00 – 22:00 Uhr, Fr 19:30 – 22:00 Uhr

Hobby-Gruppe SF | Rico Brand
Di 18:00 – 20:00 Uhr

► **Volleyball** | Abteilungsleiterin Marion Groll,
Tel. 0175 / 2312918

Jugend und Erwachsene | Marion Groll
Mo/Do 20:15 – 22 Uhr, TVM

Abkürzungen

SF = Seniorenfreundliches Angebot

ADS = Alfred-Delp-Schule, Turnhalle oder Gymnastikhalle

TVM = Riedstraße, TV-Halle oder Krafraum

Impressum

Herausgeber:

Turnverein 1896 e. V. Ludwigshafen-Maudach,
Riedstraße 2a, 67067 Ludwigshafen

Vorsitzender: Walter Benz

Tel. 0179 / 5697074, vorstand@tv-maudach.de

Druck: Buchta Offsetdruck, Rheingönheim

Neue monatliche Mitgliedsbeiträge

- Kinder € 7,-
- Erwachsene € 9,-
- Familien € 19,-
- Senioren ab 60 Jahren € 7,-



UM Klima
Kälte- und Klimatechnik



DU MACHST DICH FIT! WIR MACHEN DEINE RÄUME EFFIZIENT UND FIT!

- Klimaanlagen vom Profi in der Nähe
- Montage, Wartung und Service
- Balkonkraftwerk und PV

Scan me:



UM Klima GmbH

Tel.: 0621 9636637 / Email: info@um-klima.de

Veranstaltungsraum zu Vermieten

Sie suchen eine Location für Ihre Feierlichkeiten?
Mieten Sie einfach unsere Gaststätte „TV Maudach“!

Information:

Walter Benz 0179 / 5697074
vorstand@tv-maudach.de