



Zeit	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
<b>Mo</b>						14.30 – 15.30 Fit ab 60			17.00 – 18.15/18.30 Leichtathletik (7–10 J.)		19.15 – 20.15 Body Fit	20.15 – 22.30 Volleyball		
<b>Di</b>		10.00 – 11.00 Wirbelsäulengymnastik	11.00 – 14.45 Gäste Diakonie					16.00 – 17.30 Leistungsturnen (5–9 J.)			18.15 – 19.15 Wirbelsäulengymnastik	19.15 – 20.30 Yoga	20.30 – 22.00 Badminton Hobby	
								17.15 – 19.15 Leistungsturnen (ab 10 J.)						
								16.00 – 18.00 Bodystyling			19.00 – 22.00 Bodystyling			
								17.00 – 18.00 Tischtennis (ab 8 J.)	18.00 – 20.00 Tischtennis Hobby			20.00 – 22.00 Tischtennis Erwachsene Mannschaft		
											ab 19.00 Radfahren / Walking			
<b>Mi</b>	9.30 – 10.30 Fitness am Morgen		11.00 – 14.00 Gäste Diakonie				15.00 – 16.00 Eltern & Kind-Turnen (1,5–4 J.)	16.00 – 17.00 Kinderturnen (ab 5 J.)			19.00 – 20.30 Fitness Jedermänner			
								16.30 – 18.00 Turnen Aufbaustufe (ab 6 J.)					20.30 – 22.00 Gäste RC Modellbauer	
<b>Do</b>	9.30 – 11.00 Walking-Gruppe							16.00 – 17.30 Leistungsturnen (5–9 J.)	17.30 – 19.30 Leistungsturnen (ab 10 J.)			20.00 – 22.30 Volleyball		
		ab 10.00 Gäste Protestantischer Kindergarten												
<b>Fr</b>				12.45 – 16.00 Gäste Diakonie				16.00 – 18.00 Bodystyling	18.00 – 19.30 Tischtennis (ab 8 J.)	19.30 – 22.00 Tischtennis Erwachsenen-Mannschaft				
								16.15 – 17.30 Leichtathletik (4–7 J.)	17.30 – 19.00 Leichtathletik (ab 10 J.)		19.00 – 20.30 Line Dance	20.30 – 22.00 Badminton Hobby		
												20.30 – 22.00 Bodystyling		
											ab 19.00 Radfahren / Walking			

## Sportprogramm 2024

- Badminton
- Deutsches Sportabzeichen
- Fitness & Gesundheitssport
- Leichtathletik
- Linedance
- Tischtennis
- Turnen
- Volleyball
- Walking & Radfahren
- Yoga

► **Fitness & Gesundheitssport** | Abteilungsleiterin Hannelore Braun, Tel. 06234/3999

**Body Fit** | Mary Augustinovic  
Mo 19:15 – 20:15 Uhr, TVM

**Fitness am Morgen SF** | Hannelore Braun  
Mi 9:30 – 10:30 Uhr, TVM

**Fitnessgymnastik Jedermänner SF** | Walter Benz  
Mi 19:00 – 20:30 Uhr, TVM

**Freie Walking-Gruppe SF**  
Do 9:30 – 11:00 Uhr, Treffpunkt TVM

**Gymnastik „Fit ab 60“ SF** | Hannelore Braun  
Mo 14:30 – 15:30 Uhr, TVM

**Line Dance** | Hannelore Braun  
Fr 19:00 – 20:30 Uhr, TVM

**Wirbelsäulengymnastik SF** | Hannelore Braun  
Mo 18:15 – 19:15 Uhr, TVM

**Wirbelsäulengymnastik SF** | Walter Benz  
Di 10:00 – 11:00 Uhr, TVM

**Dauerkurs Yoga** | Kerstin Szimnau  
Di 19:15 – 20:30 Uhr, TV Halle / ADS  
*Kurseinstieg jederzeit möglich. Kosten pro Abend:  
Mitglieder 4 € / Gäste 7 € (10er Karte)*

► **Fitness & Badminton** | Wulf Jörck, Tel. 0621 / 532488, Mike Roth, Tel. 0172 / 1839157 und Wolfgang Braun, Tel. 06234 / 3999

**Bodystyling Jugend und Männer SF** TV Krafraum  
Di/Fr 16:00 – 18:00 Uhr | Mike Roth  
Di/Fr 20:30 – 22:00 Uhr | Wulf Jörck

**Badminton für Hobbyspieler SF** | Wolfgang Braun  
Di / Fr 20:30 – 22:00 Uhr (Frauen & Männer)

**Walking, Radfahren SF** | Wulf Jörck, Wolfgang Braun  
Di/Fr ab 19:00 Uhr oder nach Absprache

► **Leichtathletik** | Abteilungsleiter Wulf Jörck, Tel. 0621 / 532488

**Kinder (4–7 J.)** | Wulf Jörck, Adrian & Jan  
Fr 16:15 – 17:30 Uhr

**Kinder (7–10 J.)** | Wulf Jörck, Adrian  
Mo 17:00 – 18.15 (Winter) / 17:00 – 18.30 (Sommer)

**Jugendliche (ab 10 J.)** | Wulf Jörck  
Fr 17:30 – 19:00 Uhr

 **Sportabzeichen** | Wulf Jörck, Tel. 0621 / 532488  
Fr 16:30 – 19 Uhr, TVM Halle/Sportgelände

► **Turnen** | Abteilungsleiterin Katrin Fleckenstein, Tel. 0176 / 70333052, katrin1994@freenet.de

**Eltern & Kind-Turnen (1,5–4 J.)** | Laura & Svenja  
Mi 15:00 – 16:00 Uhr, TVM

**Kinderturnen ab 5 Jahren** | Melina  
Mi 16:00 – 17:00 Uhr, TVM

**Turnen Aufbaustufe ab 6 Jahren** | Sophie  
Mi 16:30 – 18:00 Uhr, TVM

**Turnen Leistungsgruppe** | Trainerstab  
Di + Do 16:00 – 17.30 Uhr (5 – 9 J.)  
Di + Do 17.30 – 19:30 Uhr (ab 10 J.)  
*Zusatzbeitrag € 24,- halbjährlich*

► **Volleyball** | Abteilungsleiterin Marion Groll, Tel. 0175 / 2312918

**Jugend und Erwachsene** | Marion Groll  
Mo 20:15 – 22:30 Uhr, TVM  
Do 20:00 – 22:30 Uhr, TVM

► **Tischtennis** | Abteilungsleiter Rico Brand, Tel. 0157 / 39663508, rico.brand@web.de

**Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren** | Rico Brand  
Di 17:00 – 18:00 Uhr, ADS  
Fr 18:00 – 19:30 Uhr, ADS

**Erwachsene, Mannschaft** | Rico Brand  
Di 20:00 – 22:00 Uhr, ADS  
Fr 19:30 – 22:00 Uhr, ADS

**Hobby-Gruppe SF** | Rico Brand  
Di 18:00 – 20:00 Uhr, ADS

#### Termine 2024

- Tag der offenen Tür am 24. März
- Mitgliederversammlung am 12. April
- Bruchfest am 31. August und 01. September

#### Abkürzungen

**SF** = Seniorenfreundliches Angebot

ADS = Alfred-Delp-Schule, Turnhalle oder Gymnastikhalle

TVM = Riedstraße 2a, TV-Halle oder Krafraum

#### Monatliche Mitgliedsbeiträge

- Kinder € 7,-
- Erwachsene € 9,-
- Familien € 19,-
- Senioren ab 60 Jahren € 7,-

#### Impressum

*Herausgeber:*

Turnverein 1896 e. V. Ludwigshafen-Maudach,  
Riedstraße 2a, 67067 Ludwigshafen

*Vorsitzender:* Walter Benz

Tel. 0179 / 5697074, vorstand@tv-maudach.de

*Druck:* Buchta Offsetdruck, Rheingönheim



# Mehr als nur ein Glücksmoment.

#### Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Mehr Infos unter:  
[www.sparkasse-vorderpfalz.de](http://www.sparkasse-vorderpfalz.de)

**Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



Sparkasse  
Vorderpfalz