

Pfalz-Cup und Landesbestenkämpfe Einzel Gerätturnen weiblich P-Stufe 2026

Termin:	18./19.04.2026
Veranstalter:	Pfälzer Turnerbund e.V.
Ausrichter:	TV Bad Bergzabern
Wettkampfort:	Kreissporthalle Pestalozzistr. 21 76887 Bad Bergzabern

Pfalz-Cup P-Stufe

WK	AK	Jahrgänge	Sprung	Höhe in m	Barren Balken Boden
301	16 u. älter	2010 u.ä.	P6 P7 P8 P9	H=1,10 (Tisch) H=1,20 (Tisch) H=1,20 (Tisch) H=1,20 (Tisch)	P6-P9
302	14/15	2012/2011	P6 P7 P8 P9	H=1,10 (Tisch) H=1,20 (Tisch) H=1,20 (Tisch) H=1,20 (Tisch)	P6-P9
303	12/13	2014/2013	P6 P7 P8 P9	H=1,10 (Tisch) H=1,20 (Tisch) H=1,20 (Tisch) H=1,20 (Tisch)	P6-P9
304	10/11	2016/2015	P6 P7 P8 P9	H=1,10 (Tisch) H=1,20 (Tisch) H=1,20 (Tisch) H=1,20 (Tisch)	P6-P9
305	9	2017	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60 (Mattenberg) H=0,90 (Mattenberg) H=1,10 (Tisch) H=1,20 (Tisch)	P4-P7
306	8	2018	P3 P4 P5-Alternative P6	H=0,90 (Kasten) H=0,60 (Mattenberg) H=0,90 (Mattenberg) H=1,10 (Tisch)	P3-P6

Bestenkämpfe

WK	AK	Jahrgänge	Sprung	Höhe	Barren Balken Boden
401	16 u. älter	2010 u.ä.	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60 (Mattenberg) H=0,90 (Mattenberg) H=1,10 (Tisch) H=1,20 (Tisch)	P4-P7
402	14/15	2012/2011	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60 (Mattenberg) H=0,90 (Mattenberg) H=1,10 (Tisch) H=1,20 (Tisch)	P4-P7
403	12/13	2014/2013	P4 P5-Alternative P6 P7	H=0,60 (Mattenberg) H=0,90 (Mattenberg) H=1,10 (Tisch) H=1,20 (Tisch)	P4-P7
404	10/11	2016/2015	P3 P4 P5-Alternative P6	H=0,90 (Kasten) H=0,60 (Mattenberg) H=0,90 (Mattenberg) H=1,10 (Tisch)	P3-P6
405	9	2017	P3 P4 P5-Alternative	H=0,90 (Kasten) H=0,60 (Mattenberg) H=0,90 (Mattenberg)	P3-P5
406	8	2018	P3 P4	H=0,90 (Kasten) H=0,60 (Mattenberg)	P3-P4

Ausschreibung und Gerätenormen:	Es gilt die Ausschreibung „DTB-Aufgabenbuch - Ausgabe 2015“. Pflichtprogramm an den vier Geräten. Bei der P5 ist nur der alternative Sprung (Stützfläche auf dem Mattenberg) zugelassen. Bei der P 4 ist kein Bock zugelassen, sondern Handstützsprungüberschlag vorwärts mit Abdruck und Landung in der Rückenlage bei einer Mattenberghöhe von 0,60m. Balkenhöhe: WK 301-304, 401-402: 1,25m vom Boden gemessen WK 305-306, 403-406: 1,00m vom Boden gemessen jeweils bei 20cm Mattenlage In der P 6 ist beim Angang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich. Boden: ab P5 mit Musik
Meldung:	Die Meldung der Turnerinnen erfolgt namentlich über den Verein via DTB-Gymnet. Meldegeld: 10€ pro Turnerin Das Meldegeld wird mit der Meldung fällig und kann (auch bei Nichtantreten) nicht erstattet werden. Die Abrechnung erfolgt durch die Geschäftsstelle des PTB über das Gymnet. Meldeschluss: Montag, 30.03.2026 (liegt in den Ferien!!) Nachmeldefrist: Freitag, 03.04.2026 Verantwortlich für den Wettkampf: Anja Weiß E-Mail: atgtw@pfaelzer-turnerbund.de
Kampfrichter:	Um die Durchführung von Wettkämpfen zu gewährleisten, benennt jede/r Gaufachwart/in 2 Tage nach Versenden des Zeitplans 3 bzw. 5 Kampfrichter pro Durchgang (min. C-Lizenz Pflicht). Kampfrichterkleidung: Weißes Oberteil, schwarzes bzw. blaues Unterteil. Trainingsjacken, Trainingshosen und Oberbekleidung mit Vereinsaufdruck sind nicht erlaubt.
Startrecht:	Startberechtigt sind alle Turnerinnen, die Mitglied in einem pfälzischen Verein sind, eine gültige ID, sowie eine gültige Jahresmarke „Geräturnen -Einzel“ besitzen. Die 6 erstplatzierten Turnerinnen der WK 301-406 qualifizieren sich von den Gauwettkämpfen Einzel zum Pfalz-Cup bzw. zu den Landesbestenkämpfen Einzel. Der Nachweis erfolgt anhand der Siegerliste des Turngaues und wird durch die jeweilige Gaufachwartin bestätigt. Die Turnerinnen dürfen im entsprechenden Wettkampfsjahr an keinem anderen Einzelwettkampf im Bereich Geräturnen teilgenommen haben bzw. teilnehmen. Turn10® Wettkämpfe sind von dieser Regelung ausgenommen. Turnerinnen, die 2026 einem DTB-Kader angehören sind in den WK 301-405 nicht startberechtigt.
Qualifikation:	Die 3 erstplatzierten Turnerinnen WK 301-304 qualifizieren sich zum Rheinland-Pfalz-Cup Einzel. Die Wettkämpfe 305-406 enden auf Landesebene.
Sonstiges:	Jede eigene Musik für die Pflichtübung am Boden muss auf einem korrekt mit Namen und Verein beschrifteten USB-Stick (nur 1 Musik pro Stick, Dateiformat: wav oder mp3) aufgespielt sein. CDs sind erlaubt, wenn sie die oben genannten Bedingungen erfüllen (Beschriftung, nur 1 Musik, wav oder mp3). Die Vereinstrainer sind dafür verantwortlich, VOR dem Wettkampf zu prüfen, ob die Musik funktioniert. Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.